

広見地区センターだより

9月



NO.62

令和5年9月1日

広見地区センター発行

TEL 62-2101

FAX 62-2104

広見地区の人口等 人口 7,899 人・世帯数 3,585 世帯（市合計 100,407 人、44,182 世帯）8/1 現在

ひろみふれあいまつり 第31回

令和5年

10月29日(日)

オープニング 9:00

エンディング 13:00

- ・お楽しみ抽選会
- ・スタンプラリー

ステージ発表

作品展

ひろみマルシェ

フードコーナー（キッチンカー）

- ・軽スポーツ体験コーナー
- ・工作体験
- ・ゲーム

防災・防犯エリア

- ・消防コーナー
- ・交通安全コーナー
- ・自衛隊コーナー

環境コーナー

- ・リサイクル自転車抽選会

ステージ・展示部門の 出演・出展団体を 募集します

特技を披露しませんか？
皆さんでつくるお祭りです。
皆さんの参加をお待ちしております。

詳細は広見地区センターまで

主催：ひろみふれあいまつり実行委員会

10月講座案内

手作り時計のデコパージュ

デコパージュした自分だけの時計を作ってみませんか？

デコパージュとは、好きな柄の絵を切り抜いて貼ってオリジナルの作品を作る事です。今回は、板に貼って時計を作ります。

日時 10月12日(木)
時間 10:00~11:30
場所 広見地区センター・会議室1・2
講師 籠橋 千裕さん
対象 どなたでも
定員 12名
参加費 300円
持ち物 ハサミ・水分補給の飲み物
申込み 9月1日(金)~



広見地区センター窓口・電話・二次元コードにてお申し込み下さい。

☎62-2101 (日・祝日除く)

KOYUKI 先生の太鼓エクササイズ

大好評！！KOYUKI 先生の、太鼓エクササイズ！！

全身運動で、音楽に合わせて思いっきり体を動かしましょう～
ストレス発散！肩こりにも効果あります。

日時 10月13日(金)
時間 13:30~15:00
場所 広見地区センター・エントランスホール
講師 KOYUKI 先生
対象 どなたでも
店員 20名
参加費 無料
持ち物 ヨガマット・水分補給の飲み物・運動ができる服装
申込み 9月1日(金)~



広見地区センター窓口・電話・二次元コードにてお申し込み下さい

☎62-2101 (日・祝日除く)



8/8 化石のレプリカを作ろう



アンモナイトから、レプリカを作りました。本物の葉っぱの化石も触ることができ、化石に関するクイズで盛り上がり楽しく恐竜時代の勉強ができました。



8/4 カブト虫・クワガタ虫を育てよう

YEAH!



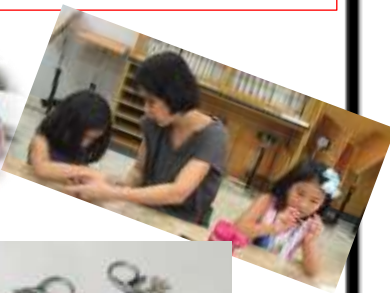
志知良樹先生をお迎えしてカブト虫・クワガタ虫のお話を詳しく聞きました。『大切に育てて下さいね』と先生から幼虫のプレゼントがありました

OOPS!



Love

8/5 キラキラキーチャームを作ろう



若山浩美先生に、とっても可愛くてステキなキーチャームを教えていただきました。☆満足度 100%でした。

夏休みこども講座のようす



7/28 関西電カダム見学

GO



関西電力さんの協力で今渡ダム見学に行きました。普段見れない所に行けて楽しかったです。

NICE!



WOW!

ほっとサロン ゆい 通信

R5年9月号

広見地区
社会福祉協議会

第165号

「ほっとサロン ゆい」は、人とひとを結ぶ 「結いのこころ」から名付けられました

残暑も酷暑！

毎日暑い日が続いています。北海道伊達市では、小学二年生の女児が熱中症で亡くなりました。また東京都は記録的な水不足。ツクツクボウシも鳴いているのに秋は感じられませんね。

村木サロンでお待ちしております

広見地区社協主催の移動喫茶「村木サロン」のボランティアさんに集まっていたきました。「私〇〇ならやりますよ」と積極的に声をかけてもらえて、本格的に月一回(第三金曜日午後)のサロンがスタートしました。ちよつとならでできるよという方大歓迎ですので、いつでもボランティアさん受け付けています。

歌声喫茶はいつ始めるの？

「一人で歌集を買ってきて歌っているけれど、淋しくて」と言われた言葉にじくんと来ました。「コロナで大好きな歌を歌うことをがまんし、人に会うことも遠ざかってしまった三年間。寂しすぎますね。伴奏してくださる方も相敬して、十月から始められたら・・・」と思っています。来月号の通信でご案内しますね。



移動喫茶「村木サロン」 8月18日(金)



**5月19日の様子
久しぶりの会話が弾むのね♪**

<ほっとサロン9月の予定> (喫茶は10時～12時まで)
(当番、喫茶・おとしごろのみですが、感染拡大の場合は別途ご案内)

日	月	火	水	木	金	土
8/27	28	29	30	31	9/1	2
	おとしごろ	点検日	喫茶			
3	4	5	6	7	8	9
	おとしごろ		喫茶			
10	11	12	13	14	15	16
	おとしごろ		喫茶		村木サロン	
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日		喫茶DEトランス			新おとしごろ
24	25	26	27	28	29	30
	おとしごろ		喫茶		点検日	

おとしごろは1回

8月はお休みが多くて「からだがかたく感じる！」という人もいました。今月も祝日があるので3回ですよ。

タオルを使う体操

身体機能の維持・向上を図り、日常生活が快適に送れるようになります。友達も増えますよ♪

村木サロンは「村木集会場」で毎月第3金曜日に開催しています。(13時半～15時まで)広見地区社協が運営しています。